

RECOMENDACIONES DE SALUD PARA EL REGRESO A CLASES

1. Lavado de manos

El lavado de manos es una de las mejores maneras para remover los gérmenes, evitar enfermarse y prevenir la propagación de gérmenes a otros. Para los estudiantes mas jóvenes, practique en casa contando durante 20 segundos (cantando “Feliz Cumpleaños” o la canción del abecedario dos veces) frotando entre los dedos y ambos lados de las manos.

2. Mascarillas/Cubre bocas

Su hijo deberá llevar puesta una mascarilla o cubrebocas en la escuela que le cubra la boca y la nariz. (Un escudo facial no es un cubre bocas). Es de ayuda el practicar con ellos en casa la manera correcta de llevar puesta la mascarilla. Las mascarillas de tela deberán de ser lavadas todos los días, así que considere hacer o comprar varias mascarillas para darse tiempo de lavarlas entre usos.

3. Distanciamiento Social de 6 pies

En la escuela los animaremos a que practiquen distanciamiento social de 6 pies. Ayúdele a su hijo en casa a practicar midiendo esta distancia y practicando el distanciamiento social en casa.

4. Revisión de temperatura diaria

Revise la temperatura de su hijo todos los días. Si es de 99.0 grados F o mas, su hijo debe de quedarse en casa. Llame a la escuela para avisar de su ausencia. Si un estudiante tiene fiebre en la escuela, será enviado a casa. El padre o madre lo deberá de recoger a mas tardar 30 minutos.

5. Inmunizaciones

La ley del estado de Kansas requiere que su hijo esté al corriente en las vacunas requeridas para poder asistir a la escuela. Si usted no está seguro si está al corriente, comuníquese con el pediatra de su hijo o la enfermería de la escuela.

6. Preocupaciones de salud

Si su hijo tiene algún problema de salud, por favor avísele a la enfermería de la escuela antes del primer día de clases. Es muy importante hablar sobre como la enfermera escolar y otros adultos le pueden apoyar a su hijo en la escuela.

7. Cambie el medicamento en aerosol

De acuerdo a la CDC, los nebulizadores no deben de ser administrados en las escuelas en estos momentos. Los inhaladores si pueden ser usados. Hable con el médico de su hijo para obtener el medicamento apropiado para tener en la escuela. Debe de tener un Plan de Acción para el Asma actualizado y una Solicitud para Administrar Medicamentos o para Tratamiento firmada para el año escolar 20-21 en el archivo de la enfermería de la escuela.

Compre una botella de agua reusable

Su hijo debe de traer a la escuela una botella de agua reusable. No habrá bebederos de agua disponibles. La hidratación es importante y será incentivada.

Verifique y actualice los Contactos de emergencia. Si su hijo tiene síntomas de COVID mientras esté en la escuela, será puesto aislado en un cuarto y deberá de ser recojido inmediatamente.

Síntomas de los que hay que estar pendiente

Por favor NO envíe a la escuela a un niño que tenga uno o mas de los siguientes síntomas de COVID, incluyendo pero no limitado a:

*fiebre de 99 grados F o mas

*Tos

*Falta de aliento/dificultad para respirar

*Fatiga

*Dolor de garganta

*Escalofríos

*Dolor corporal

*Dolor de cabeza

*Pérdida nueva de olfato o gusto

*Diarrea

*Náusea o vómito

*Congestión nasal o Nariz que moquea

Los estudiantes que presenten cualquiera de los síntomas mencionados no podrán asistir a la escuela sin un comprobante reciente de haber salido negativo al COVID. Si no reciben el examen, podrán regresar a clases después de que hayan pasado 10 días hábiles de que comenzaron los síntomas y de haber estado sin fiebre durante mas de 72 horas sin haber tomado medicamentos para la fiebre. Esto sigue las reglas del Departamento de Salud del Condado de Wyandotte para Regresar a la Escuela.

Medicamentos

Por favor asegúrese de estar familiarizado con la política del distrito sobre los medicamentos. Se debe de firmar un Formulario nuevo de Autorización y Tratamiento cada año y debe de estar archivado en la enfermería. Si se necesitan los medicamentos mientras está en la escuela, por favor hable con la enfermera escolar sobre el medicamento y para programar una cita para ir a dejarlo. El formulario de Autorización para Administrar Medicamentos y para Tratamiento se puede encontrar en la página del distrito bajo Servicios de la Salud o los pueden obtener en la enfermería de la escuela.

